Liebe Naturfreundinnen und –freunde,

am 31.12. öffnen wir wieder das Naturfreundehaus für eine gemeinsame Feier unter dem Motto „Silvester ohne Böller“.

Warum unter diesem Motto?

Wenn um Mitternacht Raketen, Knallfrösche und Böller gezündet werden, steigt auch der Stresslevel vieler Tiere explosionsartig an. Wer sich dafür interessiert, wie sich das Silvesterfeuerwerk auf Tiere auswirkt, kann sich auf Videoplattformen Filme ansehen, die zeigen, wie z.B. Meisen und andere Singvögel im Nistkasten aus dem Schlaf schrecken und alarmiert und verängstigt mit sichtbar pochendem Herzen auf die ungewohnten Störgeräusche in ihrer Umgebung reagieren. Bei allen Tieren löst die Knallerei pure Panik aus. Zudem wird die Natur massiv durch Schadstoffe belastet. Deshalb wollen wir auch dieses Jahr an Silvester auf Feuerwerk verzichten.

Wenn auch Ihr ein ruhiges, gemütliches Silvester verbringen wollt, dann seid Ihr ins Naturfreundehaus eingeladen. Das Haus ist ab 18 Uhr geöffnet. Wir schlagen vor, gemeinsam ein mehrgängiges französisch-marokkanisches Menü zu kochen und nach und nach zu genießen. Da ich gerade die Krimis von Martin Walker über "Bruno Chef de Police" lese, die im Périgord spielen, stammen die Rezepte rund um das Couscous aus Brunos Kochbuch und Brunos Gartenkochbuch. Nebenbei lernen wir die französische Menüfolge und besondere Rezepte aus dem Perigord kennen.

Jeweils 2-3 Personen sollen für einen Gang verantwortlich sein. Das Menü ist natürlich auch für Vegetarier geeignet. Die Kosten für das Essen werden umgelegt.

Die Anzahl der Teilnehmenden ist auf 15 Personen begrenzt. Je nachdem, wieviele Personen teilnehmen, könnte das Menü wie folgt aussehen:

Wir starten mit einem Aperitif, falls jemand einen Vin de Noix zu Hause hat, gerne mitbringen

danach

1. Gang: Amuse-Bouche
2. Gang: Suppe und Chabrol
3. Gang: Entrée
4. Gang: Couscous Royal mit Lamm, Hühnchen, Rind und Gemüse
   alternativ: Ultimatives Winter Couscous nach Yotam Ottolenghi
5. Gang: Trou Périgourdin
6. Gang: Tarte Tatin

Um besser planen zu können, bitten wir um Anmeldung bis zum 1. Dezember an dorothea.bauer@nfha.de.

Bitte gebt bei Eurer Anmeldung an, ob Ihr Fleisch oder vegetarisch esst. Bitte gebt auch an, was Ihr nicht essen wollt oder könnt, z.B. wegen einer Allergie.
Für die weitere Abstimmung, erstellen wir wieder eine WhatsApp Gruppe.

Freundliche Grüße

Dorothea und Joachim Bauer