



## Frauen-Wander-Wochenende

### Hildegard-Weg (3. Etappe)

**Freitag, 5. bis Sonntag, 7. Mai 2023**

Der **Hildegard-Weg** führt auf einer Strecke von **Idar-Oberstein** durch das **Nahetal** auf 137 km bis nach **Bingen am Rhein**. Diejenigen, die diesen Weg gehen, können auf einem **abwechslungsreichen und spannenden Wanderweg**, dem Leben und Wirken der **Heiligen Hildegard von Bingen** nachspüren, ihr Werk auf Tafeln kennenlernen und dabei mit sich selbst in Berührung kommen.

Unsere Stationen dieses Weges werden auf der 3. Etappe am **Kloster Sponheim** beginnen, wo die Heilige ihre Kindheit verbracht hat, und über Braunweiler nach Spabrücken wandern. Wir wollen an diesen 3 Tagen von **Sponheim** vorbei an der **Dalburg** nach **Spabrücken**. Von dort geht es über den **Madonnenweg** weiter nach **Stromberg**, und weiter durch die **Steckeschläferklamm** hinunter an den Rhein an unser Ziel in **Bingen** und weiter mit der Fähre nach **Rüdesheim-Eibingen** zum **Kloster St. Hildegard**, zum Ende des Hildegardweges. Dabei wollen wir uns nicht in erster Linie sportlich betätigen, sondern einiges über das Leben der Heiligen Hildegard erfahren, dabei gibt es einiges zu besichtigen und vieles aufzunehmen und zu erhören und erspüren.

Start unserer Wanderung wird am **Freitag** in **Sponheim** sein. Wir werden wieder versuchen Fahrgemeinschaften zu bilden. Geplant ist bereits am **Donnerstagabend** anzureisen und einen Stop für einen Singabend bei Ute Kreidler einzulegen. Übernachten können wir im Weingut Barth in Sommerloch unweit von Braunweiler. (Kosten: ca. 42€ im DZ)

Vom **Kloster Sponheim** wandern wir am Freitag nach **Braunweiler** und vorbei an der schönen **Dalburg** nach **Spabrücken**, dort können wir eine Klosterkirche besichtigen. Über den Madonnenweg gelangen wir nach **Schöneberg** zum Ende dieser Tagesetappe (ca. 17,5 km). Übernachten werden wir 2 Nächte im ca. 15 km von der Route entfernten Bretzenheim im Hotel Grüner Baum. (Anfahrt mit 2 Autos oder Taxi, Kosten: ca. 116€ im DZ für 2 ÜN)

Am Samstag nach dem Frühstück geht es von **Schöneberg** weiter nach **Stromberg** und über das **Steckenschäpfertal** hinunter an den Rhein, mit genialen Ausblicken. Am **Forsthaus Heiligenkreuz** endet diese Tagesetappe kurz vor **Bingen** (ca. 17,5 km).

Am Sonntag wollen wir im **Museum am Strom in Bingen** noch einiges über die Heilige Hildegard erfahren und den Kräutergarten besichtigen. Dann nehmen wir die Fähre hinüber nach **Rüdesheim**. Von dort wandern wir hinauf zum **Kloster St. Hildegard** in **Rüdesheim-Eibingen** und beenden somit den Hildegardweg. (Hin und zurück ca. 10 km)

Die Kosten für das Wochenende werden bei 3 Übernachtungen im DZ mit Frühstück ca. bei 160 € liegen. (Vesper für Mittag kann mitgebracht werden, Abendessen und Getränke kommen noch hinzu). Eine Anreise erst am Freitag Nachmittag ist möglich.

Bei Interesse melde dich **bis spätestens 01.04.2023** bei Monika Müller-Bertrand an.

Wenn du eine Anzahlung von 100,-- € tätigst, gilt deine Anmeldung als verbindlich.  
Anmeldung und offene Fragen gerne per Mail an [mueller-bertrand@web.de](mailto:mueller-bertrand@web.de) oder telefonisch oder per Whatsapp unter 0174 42 40 77 7.

