

Frauenzeit Wander-Wochenende



Frauen-Wander-Wochenende auf dem **Hildegard-Weg an der Nahe**

Von Freitag, 13. bis Sonntag, 15. Mai 2022 (geplante Vorabendanreise Donnerstag, 12. Mai)

Der Hildegard-Weg führt von Idar-Oberstein durch das Nahetal bis nach Bingen am Rhein. Diejenigen, die diesen Weg gehen, können auf einem abwechslungsreichen und spannenden Wanderweg, dem Leben und Wirken der Heiligen Hildegard von Bingen nachspüren, ihr Werk auf Tafeln kennenlernen und dabei mit sich selbst in Berührung kommen.



Die Stationen unseres Weges werden auf der 2. Etappe die Klosterruine Disibodenberg, wo Hildegard die ersten 40 Jahre ihres Lebens gewirkt hat und das Kloster Sponheim, wo die Heilige ihre Kindheit verbracht hat, sein.

An diesen 3 Tagen wollen wir von Monzingen über Bad Sobernheim nach Disibodenberg, und weiter durch das malerische Glantal über Schloßböckelheim, durch die Nahewein-Region zum Kloster Sponheim und weiter nach Braunweiler wandern. Dabei wollen wir uns nicht in erster Linie sportlich betätigen, sondern einiges über das Leben der Heiligen Hildegard erfahren, es gibt einiges zu besichtigen und vieles aufzunehmen und zu erhören und erspüren.

Neben anderen Attraktionen ist im Kloster Disibodenberg ein Konzert mit Hildegard-Musik geplant. In dieser malerischen Weingegend werden auch die kulinarischen Genüsse nicht zu kurz kommen. Unsere Tagesetappen sind zwischen 13 und 17 Kilometer lang.

Eine detaillierte Ausschreibung kann bei Interesse gerne angefordert werden.

Charakter: Wanderung auf dem Hildegard-Weg durchs Nahetal, verläuft teilweise auf Wanderwegen, manchmal geht es auch durch Ortschaften und Kleinstädte, über wenige Steigungen. Übernachtung in Doppel- und Mehrbettzimmern mit Frühstück.

Kosten: Bei 3 Übernachtungen müssen ca. 160 € veranschlagt werden. Anreise in Fahrgemeinschaften, die Fahrtkosten werden umgelegt. Für Nicht-Mitglieder zusätzlich 10,- Euro.

Ausrüstung: feste Schuhe, evtl. Trecking-Stöcke, wetterfeste Kleidung (eine Packliste wird bei Anmeldung versandt)

Anmeldung: wird erbeten bis **spätestens** Dienstag, den 19.04. bei

Monika Müller-Bertrand, gerne per Mail an mueller-bertrand@web.de oder telefonisch oder per Whatsapp unter 0174 42 40 77 7, max. 10 Teilnehmerinnen.