

## Mittenwalder Höhenweg, 19.-21. Juli 2020



Der Mittenwalder Höhenweg, auch Mittenwalder Klettersteig genannt, ist eine gelungene Kombination aus Wanderweg und Klettersteig. Auch das großartige Panorama mit Blick ins Wettersteingebirge und ins Karwendel macht den Steig für Bergsportler so attraktiv. Wer trittsicher und schwindelfrei ist und das Karwendel erkunden möchte, ist hier genau richtig. Der Steig ist gut mit Leitern und Drahtseilen gesichert und ist klettertechnisch keine allzu große Herausforderung.

### **Programm:**

Wir treffen uns um 8:00 und fahren mit dem Auto in Fahrgemeinschaften zur Bäckeralm am Schmalensee bei Mittenwald, wo wir übernachten werden.

1. Tag: Wir machen eine gemütliche Wanderung von der Bäckeralm zu den Buckelwiesen ohne nennenswerte Höhenmeter. Die Länge können wir variieren von 7 km bis 14 km.
2. Tag: Mittenwalder Höhenweg (Outdooractive Tour Nr. 1556139):

Wir fahren mit dem Auto zur Talstation der Karwendelbahn und fahren mit der ersten Bahn um 9:00 Uhr auf den Berg. Von hier sind es etwa 500m bis zum Einstieg des Klettersteigs. Dieser hat meistens die Schwierigkeit A/B, ein kurzes Stück ist C. Der Höhenweg endet am Brunnsteinanger, von wo wir über 600 Höhenmeter zur Brunnsteinhütte absteigen. Wir rasten in der Brunnsteinhütte und steigen dann noch einmal 600 Höhenmeter ab ins Tal.

Bergstation 2378m - Kirchlspitze 2301m - Brunnsteinanger 2085m - Brunnsteinhütte 1560m – Talstation 930m

634 Hm Aufstieg / 2083 Hm Abstieg / 13 km Strecke / 8 Stunden

Preis Bergfahrt Karwendelbahn: 19,50 €

### 3. Tag: Leutascher Geisterklamm und Ederkanzel (Outdooractive Tour Nr. 114033653)

Wir parken in Mittenwald und gehen zum Eingang der Leutaschkamm. Die Klamm selbst ist über hoch in den Schluchtwänden montierte Stege begehbar und begeistert mit wunderbaren Tiefblicken zur tief eingeschnittenen Leutasch. Zahlreiche Informationstafeln erläutern die Geologie und geben auch einen Einblick in die Welt der Klammgeister. Von hier geht es zum Berggasthaus Ederkanzel, von dem wir über den malerischen Lautersee nach Mittenwald absteigen.

Mittenwald 910m – Ederkanzel 1172m – Lautersee 1012m – Mittenwald 910m

363 Hm Aufstieg / 363 Hm Abstieg / 10,4 km Strecke / 3 Stunden

Heimfahrt

### **Anforderungen:**

- Absolute Trittsicherheit und Schwindelfreiheit
- Kondition und Ausdauer für ca. 8 Stunden im Gebirge
- Klettersteigerfahrung in der beschriebenen Schwierigkeit

### **Ausrüstung:**

- Klettersteigset, Klettergurt, Helm, Klettersteighandschuhe
- Bergwander- oder Klettersteigschuhe
- Rucksack
- Kleidung für warmes und kühles Wetter
- Mütze, Handschuhe
- Wechselwäsche
- Sonnenschutz, Sonnenbrille
- Hüttenschuhe, Hüttenschlafsack, Stirnlampe
- Waschzeug
- DAV-Ausweis, Personalausweis
- Fotoapparat, Fernglas, Mobiltelefon, Geld
- evtl. Teleskopstöcke für den Abstieg
- Tourenproviant, Trinkflasche

### **Hinweise zur Haftung:**

Jeder nimmt auf eigene Verantwortung teil!

Die Tourenleitung beschränkt sich auf die Organisation der Tour, und übernimmt die Verantwortung entsprechend ihres Könnens und ihrer Erfahrung. Touren im Gebirge sind nie ohne Risiko! Jeder Tourenteilnehmer/in muss sich dieser Tatsache bewusst sein! Wir sind bemüht, unsere Touren entsprechend den allgemeinen Sicherheitsrichtlinien durchzuführen, um Unfälle zu vermeiden. Dennoch weisen wir darauf hin, dass die Existenz objektiver Gefahren im Gebirge zu Unfällen führen kann. Die Teilnahme erfolgt daher auf eigene Gefahr.

## Kosten:

- Fahrtkosten: 30 Cent/km pro Auto, also ca. 180 € pro Auto
- Übernachtung: 108 € pro Person für 2 Nächte
- Karwendelbahn: 19,50 € pro Person
- Geld fürs Abendessen
- Zusätzlicher Kostenbeitrag für Nicht-Naturfreundemitglieder: 10 Euro

## Anmeldung:

Die Teilnehmerzahl ist auf 8 Personen begrenzt.

Bei der Stornierung können Kosten entstehen.

Anmeldung oder Rückfragen bei Joachim Bauer, joachim.bauer@nfha.de, Tel.07031/221996

Tourenleitung: Birgit Ruthardt und Joachim Bauer

## Klettersteig-Topo:

Mittenwalder Höhenweg	
400 Hm 2,5 Std.	<b>Schwierigkeitsbewertung</b> Die erforderliche Klettersteigausrüstung  Klettersteig- handschuhe Helm! Rucksack mit Notfall- ausrüstung Kletter- steigset! Kletter- gurt! festes Schuhwerk Bei Wettersturz u. Gewitter - weg vom Eis! den Klettersteig schnell, geschickt verlassen! <small>© 2011 Alpenverein Österreich</small>
Diff. B	
15 Min.	
2 1/2 Std.	

**Buchtip:** Klettersteigführer Österreich  
mit DVD-Rom. Infos: [www.alpinverlag.at](http://www.alpinverlag.at)



© [bergsteigen.com](http://bergsteigen.com)

