

## **Solsteintage im Karwendelgebirge 10. bis 13. Juli 2020**



Diese Bergwandertage führen uns ins Karwendelgebirge, nördlich von Innsbruck. Ausgangspunkt wird das wunderschön gelegene Solsteinhaus sein. Es liegt auf 1805 Höhenmeter, inmitten des Naturschutzgebietes ‚Alpenpark Karwendel‘. Unsere Unterkunft ist ein bewirtschaftetes Haus des Alpenvereins Innsbruck. Wir sind in Zimmerlager mit 4 bis 8 Betten untergebracht. Von dort aus werden wir abwechslungsreiche Bergtouren unternehmen.

### **1. Tag – Freitag, 10. 7. - Anfahrtstag und Aufstieg**

Treffpunkt ist um 7 Uhr 30 beim Freibadparkplatz Böblingen.

Wir fahren in Fahrgemeinschaften über Ulm Richtung Innsbruck bis zum Bahnhof ‚Hochzirl‘ (927 m). Dort ist Gepäckabholung um 13 Uhr möglich.

Von dort aus steigen zum Solsteinhaus auf: 2,5 Stunden und 800 Höhenmeter.

Pause - Beziehen der Zimmer und kleine Eingetour unterhalb des Solsteins.

Der Abend wird mit einem prima Essen im Lokal begonnen.

## **2.Tag – Samstag, 11. 7. - Aufstieg zur Kuhljochspitze (2297m)**

Gut ausgeruht und gestärkt geht es 'aufi'. Der Weg mit Geröllhalden und toller Felsszenerie führt am Schafangerle vorbei zur Kuhljochscharte. Nach einem kurzen und steilen Anstieg erreichen wir den Gipfel. Mit etwas Glück sehen wir auf diesem Weg Gamsen. Beim Rückweg machen wir einen Bogen über das Kreuzjöchl (2043m) um auf dem Adlerweg zum Haus zurückzukehren.

Wir sind ca. 5 Stunden unterwegs und steigen 500 Höhenmeter aufwärts.

Alternativ – je nach Verhältnissen – können wir uns am Vortag auch für die Besteigung des Hausberges, der Erlspitz (2404 m) entscheiden.

## **3. Tag – Sonntag, 12. 7- zum großen Solstein (2541 m) und zur Neuen Magdeburger Hütte (1637 m)**

Vom Haus aus geht es direkt hoch zum Großen Solstein, wo wir die herrliche Aussicht genießen können. Der südwestliche Abstieg führt zur bewirtschafteten Neuen Magdeburger Hütte, wo wir uns eine Rast gönnen werden. Zurück steigen wir durch den ‚Kamin‘, eine seilversicherte Klettersteigpassage hinauf. Der langgezogene ‚Zirler Schützensteig‘ führt uns wieder zum Solsteinhaus.

Die Gehzeit beträgt an diesem Tag 6 bis 7 Stunden bei jeweils 900 Höhenmeter Auf- und Abstieg.

## **4. Tag – Montag, 13.7. - Abstieg und Rückfahrt**

Nach einem prächtigen Frühstück und der Verabschiedung von den netten Wirtsleuten steigen wir wieder nach Hochzirl ab, um uns auf den Heimweg zu begeben.

Charakter der Tour und Anforderungen:

Es handelt sich um eine anspruchsvolle, mittelschwere Bergwandertour. Wir bewegen uns auf kleinen Wegen oder oft auf steinigem Gelände. Teilweise kommen weglose Passagen, ausgesetzte Stellen und Steiganlagen, die wir ohne Hilfsmittel bewältigen können.

Die Tour setzt Trittsicherheit und Schwindelfreiheit, sowie Kondition für Etappen von bis zu 7 Stunden Gehzeit voraus.

Wir befinden uns in Höhenlagen zwischen 1000 m und 2600 m.

Ausrüstungsliste:

Trinkflaschen und Tourenproviant

Rucksack (35l – 40l) und kleiner Rucksack für die Tagestouren

winddichte Funktionsjacke und Hose

Bergwanderschuhe

1 Paar Strümpfe, Wechselwäsche, Funktions-Unterwäsche,

Fleecehemd und Jacke oder Innenjacke

Sonnenschutz, Sonnenbrille

Hüttenschuhe, Hüttenschlafsack, Stirnlampe  
Mütze, Handschuhe, eine lange Unterhose  
Waschzeug  
DAV- Ausweis, Naturfreundeausweis, Personalausweis  
Fotoapparat, Fernglas, Mobiltelefon, Geld.  
Teleskopstöcke

Der Veranstalter stellt Karte, Höhenmesser, Kompass, Erste-Hilfe-Material.

Kosten:

- Fahrtkosten ca. 50 € pro Person (bei 4 Leuten in einem Auto bei 30Ct.pro km)
- Übernachtungs- und Verpflegungskosten auf der Hütte:  
    ÜN mit HP: 52€ / ÜN und nur Frühstück: 30€ für AV-Mitglieder  
    ÜN mit HP: 67,40€ / ÜN und nur Frühstück: 45,40€ für Nicht-Mitglieder  
    weitere Informationen zum Haus siehe [www.solsteinhaus.at](http://www.solsteinhaus.at)  
    Bei Nichtantreten der Reise müssen Stornogebühren entsprechend den Bestimmungen des Hauses bezahlt werden.
- weitere Verpflegungskosten
- Nichtmitglieder zahlen eine zusätzliche Teilnehmergebühr von 10€.

Die Tourenführer tragen die Verantwortung für die Sicherheit der Teilnehmer, sie handeln entsprechend. Sie treffen aufgrund ihrer Kenntnisse und Erfahrung alle Entscheidungen. Sie haben das Recht, Teilnehmer abzulehnen, sofern sie nicht die geforderten Kriterien erfüllen. Sie übernehmen die Verantwortung entsprechend ihrer Ausbildung, ihres Könnens und Erfahrung.

Touren im Gebirge sind nie ohne Risiko! Wir sind bemüht unsere Touren entsprechend den allgemeinen Sicherheitsrichtlinien durchzuführen, um Unfälle zu vermeiden. Dennoch weisen wir darauf hin, dass die Existenz objektiver Gefahren im Gebirge zu Unfällen führen kann.

Weitere Infos bei Birgit Ruthardt, Tel. 07031 / 60 51 80, Cordula Kieferle, Tel, 07031 / 60 90 96 oder Klaus Haidle Tel. 07031 / 800691

Die Teilnehmerzahl ist auf 12 begrenzt.

**Anmeldung bis zum 30. 5. 2020** ( bitte mit Tel-Nr. und Adresse)  
über e-Mail an [klaushaidle@arcor.de](mailto:klaushaidle@arcor.de)

Bitte unbedingt am Vorbereitungstreffen teilnehmen:

**Sonntag, 21. 6. um 17 Uhr** im Naturfreundehaus Holzgerlingen.

Wir freuen uns auf schöne Tage - Berg frei !!! *Biggi, Cordula und Klaus*