



Im Rahmen von „Natur und Kultur im Naturfreundehaus“ laden wir Sie/euch zu einem besonderen Event ein.

Orientalischer Tanz

gesundheitliche Aspekte kennen lernen und erfahren

Nach einem kleinen Ausflug in die Geschichte des orientalischen Tanzes werde ich mit Ihnen gemeinsam die gesundheitlichen Aspekte des orientalischen Tanzes für Sie erfahrbar machen.

Der orientalische Tanz ist ein Ganzkörpertraining, Gelenk schonend, schult Haltung und Körpergefühl. Lassen Sie sich überraschen wie vielseitig der orientalische Tanz ist! Seien Sie gespannt auf Impulse durch fernöstliche Klänge und Rhythmen, lassen Sie sich inspirieren.

Neugierig geworden?

Wann 11. Oktober 2017, 19:30 – ca. 21:30 Uhr (mit kleiner Pause)
Wo Holzgerlingen,
Naturfreundehaus „Im Eschelbachtal“, Freizeitgelände Hartwasen-Lachen
Kosten 15 Euro p.P.
Getränke sind im Haus zu erwerben

Teilnehmerzahl begrenzt!!!

Verbindliche Anmeldung bis spätestens 5. Oktober 2017

Info und Anmeldung:

Ursula Träuble, E-Mail: umjofraima@gmail.com, Tel: 07031 607029
oder

Reni Sieblitz- Obermeier, Email: rsieblitz_obermeier@yahoo.de, Tel: 0171 1876938

Ich freue mich auf Sie/Euch

Ursula Träuble